

## **Impactos psicosociales en niños, niñas y adolescentes, hijos e hijas, de madres solas en situación de movilidad humana**

Psychosocial impacts on children, sons and daughters,  
of single mothers in a situation of human mobility

---

---

✉ Eliza Ávila Pineda\*

---

---

## Resumen

La migración es el desplazamiento que realizan los seres humanos al salir de su lugar de origen, sus causas son variadas e incluso multifactoriales y van desde razones económicas, políticas, ambientales, sociales y demográficas. Dentro de este fenómeno, que ha ido en aumento, se ha visto cada vez con mayor frecuencia que el porcentaje de mujeres solas que viajan con niños, niñas y adolescentes (NNA) migrantes incrementa, los cuales representan grupos poblacionales vulnerables debido a sus condiciones sociales. Las mujeres en situación de movilidad humana están expuestas a riesgos como la violencia, el abuso y la trata de personas, en ocasiones existen mujeres que viajan cumpliendo el papel de jefas de hogar sin una pareja, lo que incrementa su vulnerabilidad y la de sus hijos e hijas, ya que esa responsabilidad representa una doble carga emocional, que puede repercutir en aceptar empleos donde no se promueva su dignidad y se vulneren sus derechos. Asimismo, los NNA migrantes, hijos de estas madres solas, representan un sector de la población de la que no se ha recabado datos, no obstante, mediante la revisión de literatura, se ha podido concluir que además de los factores de riesgo, se exponen a peligros físicos, violencia, trata y daños psicosociales como xenofobia, discriminación, y adultización, por ello este estudio aborda situaciones que generan impactos psicosociales que retrasan el desarrollo o se convierten en conductas de riesgo en su crecimiento.

## Palabras clave

Migración, madres solteras, mujeres, niñez migrante, impactos psicosociales.

## Abstract

Migration is the displacement that human beings carry out when leaving their place of origin, its causes are varied and even multifactorial and range from economic, political, environmental, social, or demographic reasons. Within this phenomenon that has been increasing, it has been increasingly seen that the percentage of single women, boys, girls, and migrant adolescents increases, which represent vulnerable population groups due to their conditions. Women in a situation of human mobility are exposed to risks such as violence, abuse and trafficking, sometimes there are women who travel fulfilling the role of heads of household without a partner, which increases their vulnerability and that of their children and / or daughters, since this double responsibility represents a double emotional burden that can have repercussions in accepting jobs that do not promote their dignity and that violate their rights. Likewise, migrant children and adolescents, children of these single mothers, has been a population for which no data has been collected, however, through a literary review, it has been possible to conclude that in addition to their risk factors due to their quality of migrant children and the changes they suffer, they are also exposed to physical risks such as violence, trafficking and psychosocial risks such as xenophobia, discrimination, and adultization, which are imperative to address since they generate psychosocial impacts that delay development or become behaviors of risk in its growth.

## Keywords

Migration, single mothers, women, migrant children, psychosocial impacts.

## Introducción

La movilidad humana, también conocida como migración, según la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), es entendida como la acción de movilizarse de un lugar a otro, ya sea de manera internacional, de un país a otro, o internamente dentro de una nación. En la actualidad, el número de personas que migran a otros países sigue aumentando. Según cifras expuestas en el Informe sobre las Migraciones en el Mundo, de la agencia de las naciones unidas OIM, aproximadamente 281 millones de personas en el año 2020 residían en un país diferente al de su nacimiento (OIM, 2022).

Las cifras de 2020 muestran que Europa y Asia, son los continentes con mayor número de personas migrantes internacionales, los continentes que le siguen son Norteamérica y África, y después América latina y el Caribe, en los últimos continentes, el número de migrantes internacionales ha ido en crecimiento, actualmente se encuentran aproximadamente 15 millones de personas que se trasladan de forma internacional.

Actualmente, América Latina y el Caribe tienen la tasa más alta de crecimiento de población migrante. En la mitad del año 2020, la cifra estimada de migrantes internacionales estimaba aproximadamente 10.9 millones, de los cuales el porcentaje más alto corresponde a migrantes de la República Bolivariana de Venezuela. La situación actual que vive el país ha influido notoriamente en

el aumento de flujos migratorios de personas de ese país, representando una de las mayores olas de migración en la historia. Se estima que, en junio de 2021, 5.6 millones de personas migraron del país, de los cuales 4.6 millones se trasladaron intercontinentalmente y al Caribe, escogiendo como destino a países como Colombia, Perú, Chile, Ecuador y Brasil. (OIM, 2022, p. XX)

El Ecuador es un país de acogida para personas migrantes y refugiadas, en donde según el Grupo de Trabajo para Refugiados y Migrantes (GTRM) se estima que hasta mediados de 2021 aproximadamente 430 000 personas venezolanas residían en él, sin embargo, según el último reporte, la cifra estimada de personas en situación de movilidad humana dentro del territorio es de 502 214, de los cuales el 61 % representa a NNA y mujeres, quienes lo consideran como un país de destino (2023, p. XX).

Estas cifras ponen en evidencia, que existe un mayor porcentaje de NNA y mujeres en situación de movilidad humana, grupos que representan condiciones de vulnerabilidad (Ceriani Cernadas, 2015).

En el Ecuador el 49 % de NNA migrantes viajan dentro de familias monoparentales, lideradas por jefas de hogar (UNICEF, 2020). Las mujeres solas en situación de movilidad humana son vulnerables a situaciones de riesgo, los cuales según el Grupo Interagencial sobre Flujos Migratorios Mixtos (GIFMM), son: mayor riesgo de sufrir violencia, explotación sexual y explotación laboral, mayor probabilidad de ejercer sexo por supervivencia, y en su mayoría se encuentran en zonas con presencia de actores armados (2022). Por otro lado, los NNA también son un grupo de atención prioritaria, vulnerables a situaciones de violencia, trata y tráfico y vulneración de sus derechos.

Es por esto por lo que, los hijos e hijas de madres solas en situación de movilidad humana constituyen una población con mayor número de factores de riesgo a ser víctimas de vulneración de derechos. Además, es importante considerar que los procesos migratorios en sí ya representan una carga psicosocial grande, entre los cuales se pueden presentar síntomas como angustia, temor e incertidumbre, frustración y desmotivación, tristeza, soledad y depresión, duelo y culpa, añoranza, esperanza de volver y agresividad (ACNUR, 2019). Por otro lado, los NNA en situación de movilidad humana hijos de madres solas, más allá de los impactos psicosociales adheridos ya al proceso migratorio, enfrentan desafíos particulares, que pueden generar impactos psicosociales significativos en su desarrollo y bienestar. En este ensayo, se explorarán los factores que contribuyen a estos impactos y cómo pueden influir en la vida de los hijos de madres solteras en movilidad humana.

## Justificación

Las razones existentes detrás de la movilidad humana son diversas e incluyen factores económicos, políticos, sociales y medioambientales. Las madres solas que se ven obligadas o eligen migrar enfrentan situaciones de vulnerabilidad acentuada, ya que deben lidiar con la responsabilidad de criar a sus hijos sin el apoyo tradicional de una pareja, o una red de apoyo y, al mismo tiempo, adaptarse a nuevos entornos y culturas, al igual que los NNA en situación de movilidad humana, quienes por lo general no son consultados al momento de empezar el proceso migratorio.

En la actualidad, existe poca información recolectada sobre niñez migrante en comparación a las cifras y estudios en población adulta, lo cual evidencia un enfoque adulto centrista respecto al tema. El adulto centrismo según INFOPALANTE, es una forma de desigualdad que concede ciertos privilegios a los adultos sobre los otros grupos etarios (2023). En el Ecuador, la Ley Orgánica de Movilidad Humana expresa que, en todos los procesos referentes a la situación de movilidad humana, el interés superior de NNA será

una prioridad, es decir, se precautelaran sus derechos y serán consultados en todos los asuntos que los afecten (2017).

Debido a esto, la presente investigación procura dar a conocer los impactos psicosociales en los hijos, e hijas de madres solas en situación de movilidad humana, ya que, los mismos permiten evidenciar necesidades de protección especial dentro del grupo etario de niñez y adolescencia en condición de movilidad humana en el país, sobre todo con población venezolana, quienes poseen el índice más alto de migración bajo la custodia de jefas de hogar, permitiendo que el acceso a derechos sea integral, sostenido e interseccional, ya que, muchas veces son invisibilizados, o tomados en cuenta en conjunto con la población infante juvenil, sin tener presente las características propias de este grupo doblemente vulnerable no solo por su entorno familiar directo, sino por su situación en sí.

La pertinencia de esta investigación va enmarcada en la necesidad de visibilizar a la población en cuestión, pero sobre todo de posicionarlos como agentes capaces de expresar y formar parte de la creación de estrategias de protección desde sus propias experiencias, permitiendo un diagnóstico acercado a la realidad de la vivencia, para que la asistencia sea eficaz y lo más cercana a resolver la necesidad. El conocer los impactos psicosociales directamente, desde la perspectiva de NNA permitirá dar importancia a la salud mental y por ende visibilizar esta necesidad, fuera de la mirada adulto centrista, teniendo en cuenta que existen estudios enfocados en la niñez migrante, sin embargo, no se habla de las necesidades específicas de los hijos e hijas de familias monoparentales lideradas por jefas de hogar en situación de movilidad humana.

## **Objetivos de la investigación planteada**

### ***Objetivo general***

Conocer los impactos psicosociales en hijas e hijos de madres migrantes solas en situación de movilidad humana.

### ***Objetivos específicos***

- Analizar los efectos psicosociales de la migración en NNA.
- Destacar la vulnerabilidad específica de NNA en esta situación y cómo su desarrollo se ve influido.

- Describir la situación de las madres solteras en el contexto de la movilidad humana: desafíos que enfrentan y su doble carga de responsabilidad.

## Pregunta de investigación

¿Cuáles son los impactos psicosociales en hijas e hijos de madres solas en situación de movilidad humana?

## Marco teórico

### *Las causas de la migración*

La migración es un fenómeno humano que ha estado presente a lo largo de la historia y que continúa desempeñando un papel significativo en la configuración de las sociedades y las dinámicas globales. A lo largo de los años, diversas causas han impulsado a las personas a salir de sus lugares de origen en busca de nuevas oportunidades y mejores condiciones de vida, de forma voluntaria o forzosa. Estas causas son multifacéticas y pueden variar según el contexto, dentro de las mismas, entre los motivos destacan: económicos, demográficos, políticos, sociales y ambientales, en el que se encuentren las comunidades y los individuos ([Parlamento Europeo, 2020](#)).

Las disparidades en las oportunidades entre diferentes clases sociales, regiones o países son

un factor que puede actuar como motivación a las personas a buscar mejores posibilidades de desarrollo. Los salarios bajos y condiciones de trabajo desfavorables han convertido al factor económico en una de las principales impulsoras de la migración. La falta de empleo, la pobreza extrema y la ausencia de perspectivas de desarrollo en los lugares de origen son factores que empujan a las personas en busca de una vida más próspera en lugares que ofrecen condiciones más favorables ([OIM, 2012](#)).

En esta misma línea, aparecen los conflictos políticos, los cuales como consecuencia dejan en su población inestabilidad económica y social, además que muchas veces la falta de libertades y la violación de derechos humanos provoca que los habitantes migren en busca de refugio, ya que su vida o la de su familia corre peligro en caso de permanecer o regresar a su país de origen ([ACNUR, n.d.](#)). La persecución política, y la represión gubernamental, o incluso, la discriminación sistemática y las restricciones en el acceso

a servicios básicos que pueden enfrentar grupos marginados o minorías étnicas crean un entorno insostenible, por lo que la migración se convierte en una opción para salvar vidas, preservar la dignidad y buscar lugares donde puedan vivir con mayor igualdad y respeto (OIM, 2012).

Por otra parte, según el Portal de Datos Migratorios, 2023, el cambio climático y los desastres naturales representan también un factor de impacto cada vez mayor en la migración; la existencia de eventos climáticos extremos como sequías, inundaciones, terremotos y huracanes, pueden destruir medios de vida y hacer que las personas se vean obligadas a abandonar sus hogares; así como también los cambios en la composición demográfica de una población, como el aumento de esta, ocasionan que no exista proporción con los recursos disponibles ocasionando que las personas migren en busca de condiciones más seguras y sostenibles.

En muchos casos, estas causas no son independientes y pueden interactuar de maneras complejas. Es importante señalar que la migración es un fenómeno natural y que puede tener efectos positivos, tanto en los países de origen como en los de destino. Sin embargo, también presenta desafíos, como la integración cultural, la protección de los derechos de los migrantes y la gestión de flujos migratorios. En este proceso de movimiento y cambio de entorno, ciertos grupos, como las mujeres, enfrentan desafíos particulares que merecen atención.

#### Mujeres en situación de movilidad humana

En la actualidad, según GTRM, 2023, se ha visto un crecimiento en el porcentaje de mujeres que migran de manera internacional. Las cuales debido a factores estructurales y la influencia en las dinámicas de género, enfrentan el desafío de migrar en un estado de fragilidad y exposición considerable, por lo cual, es vital tener en cuenta que las mujeres que se encuentran en situaciones de desplazamiento tienen requerimientos y situaciones particulares, como estar en estado de gestación, amamantando, viajar con niños pequeños o realizando trayectos en solitario (ONU Mujeres, 2020).

En conjunto con estas situaciones particulares inherentes de la mujer, se enfrentan a riesgos específicos por su condición de género, tales como violencia sexual, trata de personas y otras formas de violencia de género que influyen en su desarrollo y en sus procesos de adaptación después de la migración de su país (PNUD, 2020), los cuales se ven representados por estereotipos y por una evidente distribución asimétrica del poder como resultado de un sistema patriarcal, lo que genera que su proceso migratorio “este marcado por las diversas maneras en que son violentadas, así como por la desigualdad en las relaciones de género” (Willers, 2016, citado en ONU mujeres, 2020).

La movilidad humana dentro de este grupo poblacional puede estar impulsada por diversos factores, como la búsqueda de mejores oportunidades económicas, la huida de conflictos, ya que, muchas veces las mujeres han sido sobrevivientes de violencia basada en género desde su lugar de origen y continúan sufriendo agresiones en el lugar al que llegan, tanto por parte de familiares como por sus parejas, así como personas con las que interactúan en todos los aspectos de la vida social (ONU Mujeres, 2020). En este contexto, las mujeres que viajan solas con NNA en posición de jefas de hogar se encuentran en una situación aún más vulnerable. Muchas veces, estas mujeres se ven obligadas a dejar atrás sus hogares y redes de apoyo en busca de una vida mejor para ellas y sus hijos. Sin embargo, esta búsqueda de mejora conlleva numerosos desafíos, entre ellos: la nueva cultura, la barrera del idioma, los distintos tipos de violencia y la falta de acceso a servicios básicos.

Según datos de ONU Mujeres, existen factores que incrementan la probabilidad de que las mujeres estén expuestas a situaciones de violencia, estos incluyen viajar solas, carecer de la documentación necesaria, ser las únicas responsables del hogar, tener recursos limitados para su subsistencia e incluso, ajustarse a estereotipos hipersexualizados que predominan en la percepción masculina, 2020. La intersección de uno o varios de estos elementos las coloca en una posición de gran vulnerabilidad ante diversos actores, como la policía, agentes de inmigración, grupos delictivos, personal de ayuda humanitaria, empleadores o individuos con poder, quienes pueden perpetuar ciclos de violencia para ellas y sus hijos e hijas.

Uno de los desafíos más apremiantes para las jefas de hogar en situaciones de movilidad es el acceso limitado a empleos estables y bien remunerados. La falta de reconocimiento de los títulos y experiencias previas, sumados a la violencia de género, pueden relegar a estas mujeres a situaciones que violen sus derechos como son estar en una relación violenta por recursos, empleos de baja remuneración y condiciones precarias, o incluso a ser víctimas de trata de personas (ONU Mujeres, 2020). Esto, a su vez, dificulta la posibilidad de proporcionar un nivel de vida adecuado para sus hijos.

Durante el año 2020, delitos como trata de personas, explotación sexual y prostitución forzada en el país, han ido en aumento, puesto que los flujos migratorios significativos de venezolanos no han podido ser asimilados por el mercado laboral ecuatoriano, lo que ha llevado a que las mujeres en situación de migración se vean obligadas a recurrir a ofrecer sus servicios sexuales para sobrevivir (ONU Mujeres 2020). Todos estos tipos de violencia a los que son expuestas representan no solo una afección física, sino también una dificultad emocional, las cuales se acrecientan con la presión que a menudo presentan, de ser tanto el principal sostén económico como la figura de cuidado principal para sus hijos, hijas o niños, niñas que viajan bajo su tutela.

La doble carga lleva a un agotamiento físico y emocional, lo que a su vez afecta negativamente la salud mental de estas mujeres, que no puede ser priorizada debido a la falta de acceso a servicios adecuados, sumada al estigma cultural que rodea a los problemas de salud mental, dificultando que estas mujeres busquen ayuda cuando la necesitan.

## Impacto psicológico en niñez y adolescencia migrante

La niñez y adolescencia son parte fundamental de los miembros de cualquier sociedad, pues representan la promesa de un futuro próspero y sostenible. Es así que, en situaciones desafiantes como crisis económicas, conflictos armados, desastres naturales o pandemias, los niños se convierten en uno de los grupos de atención prioritaria. Estas circunstancias los exponen a una serie de adversidades que pueden tener un impacto duradero en su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social.

Los NNA son vulnerables debido a su dependencia de adultos para el cuidado y la protección (Suarez y Vélez, 2018). En situaciones de crisis, los sistemas de apoyo pueden colapsar, dejando a los niños expuestos a riesgos psicosociales como el abandono, negligencia, el abuso y la explotación, así como también pueden sufrir desnutrición debido a la escasez de alimentos y acceso limitado a servicios de salud (UNICEF, 2019), influyendo negativamente a su bienestar y desarrollo.

La exposición a situaciones de crisis afecta a diferentes esferas de su desarrollo (Ezpeleta y Toro, 2014), pues representa una irrupción a la educación formal de los niños, debido a que, en muchos desastres naturales, las escuelas actúan como alberges, o centros de acopio de donaciones (OIM, 2017), provocando que las clases se interrumpan, sin embargo, en la actualidad, y con la presencia de la virtualidad, se pueden adaptar formas de acceder a la educación, mas, las brechas en el acceso a los recursos siguen estando presentes, convirtiendo a la educación en momentos de crisis, o bien en un privilegio de clase o en algo poco prioritario ante la misma. La falta de acceso a la educación representa un desfase en el desarrollo cognitivo de los niños limitando sus oportunidades futuras al retrasar el desarrollo, ya que, la estimulación cognitiva y el aprendizaje temprano son esenciales para establecer bases sólidas para el pensamiento crítico y la resolución de problemas (OEA, 2019).

De igual manera, es importante reconocer que los seres humanos somos seres biopsicosociales, por lo cual para los niños el primer entorno social del que aprenden el funcionamiento social es la familia (Suárez y Vélez, 2018), y muchas veces durante eventos que representan una crisis, la misma se ve afectada ocasionando muchas veces que sus

interacciones sociales sean poco saludables y se reflejen en sus habilidades sociales y emocionales. En situaciones desafiantes, la falta de oportunidades para interactuar con sus pares y recibir apoyo emocional puede inhibir su desarrollo social.

Las situaciones desafiantes pueden generar estrés crónico en los niños, lo que puede dar lugar a la presencia de problemas emocionales y de salud mental a largo plazo. La pérdida de los seres queridos, el desplazamiento forzado y la exposición a la violencia pueden dejar cicatrices emocionales profundas, que se ven acentuadas con la falta de un entorno seguro y afectuoso, lo cual puede dificultar la formación de relaciones saludables en el futuro y actuar como factores de riesgo en su desarrollo (R4V, 2023).

Durante las crisis, garantizar alimentación adecuada y atención médica, representa un reto para los Estados, provocando que el acceso a las mismas sea escaso lo cual afecta negativamente el crecimiento físico y el bienestar de los niños, la desnutrición y las enfermedades prevenibles pueden comprometer su sistema inmunológico y aumentar su vulnerabilidad a enfermedades.

En el contexto de movilidad humana los NNA, además de los riesgos ya mencionados se enfrentan a otros inherentes a su condición migratoria, ya que requieren medidas prioritarias de atención, como pueden ser quienes se encuentren no acompañados/as, separados/as, refugiados/as, solicitantes de asilo, apátridas, víctimas de trata, abuso o violencia (Ceriani Cerdanas, 2015). Esta atención, en la mayoría de los Estados, es llevada a cabo por el sistema de protección de infancia, y muchas veces articulan con instituciones que llevan a cabo el control migratorio, además de contar con colaboración de organismos de cooperación internacional y organizaciones de la sociedad civil.

Los niños en situación de movilidad humana, que incluye desplazamientos forzados, migración interna e internacional, refugiados y desplazados internos, enfrentan una serie de vulnerabilidades específicas debido a las circunstancias en las que se encuentran. Estas vulnerabilidades pueden variar según el contexto y las condiciones particulares, pero representan un factor de riesgo importante, a raíz de estas vulneraciones específicas encontramos la necesidad de protección, es decir que se garantice el interés superior del NNA, pues, en el proceso migratorio, los individuos a menudo están expuestos a ser víctimas de trata de personas, trabajo infantil, explotación sexual y reclutamiento por grupos armados, ya que, en ocasiones se ven separados de sus familias debido a diversas circunstancias, o sus derechos se vulneran dentro del mismo sistema familiar (Cañarte y Cantos, 2022).

En algunos casos, la ausencia o el mal estado de documentos de identidad, dificulta la filiación con las personas que acompañan durante el viaje, además, del acceso a servicios básicos en el país de acogida, aumentando los factores de riesgo y la vulneración

de derechos en esta población (R4V, 2023). A menudo, una barrera importante dentro de esta población es el acceso o continuidad a la educación, puesto que por su proceso migratorio han tenido que abandonar o pausar sus estudios, y en cuanto llegan al país de destino se encuentran con barreras, que en su mayoría retrasan el desarrollo educativo.

Además, enfrentan discriminación y estigmatización en sus comunidades de destino debido a su estatus migratorio, origen étnico o cultural, a pesar de que, en Ecuador, la Constitución del República, la Ley Orgánica de Movilidad Humana, el Código de la Niñez y la Adolescencia hacen referencia a las garantías de derechos de NNA migrantes, basados en el principio de interés superior del menor con la finalidad de proteger a esta población vulnerable. Los datos obtenidos por el Ministerio de Gobierno indican que han ingresado 1.4 millones de venezolanos al país, y aunque existe una ley migratoria ecuatoriana que regula la situación de las familias migrantes, aún existen casos de xenofobia y discriminación (Cañarte y Cantos, 2022).

El proceso migratorio en sí es una carga psíquica representativa, ya que, la incertidumbre, el estrés y los traumas asociados con las vivencias particulares pueden tener un impacto negativo en la salud mental de los niños, lo que requiere un apoyo y atención adecuados, en especial, en la construcción de redes de apoyo que a menudo han dejado atrás, y lo necesitan para integrarse socialmente.

## **Impactos en hijos e hijas de mujeres solas jefas de hogar en situación de movilidad humana**

Los impactos psicológicos en los niños de madres solteras en situación de movilidad humana es un tema complejo que involucra diversos factores interrelacionados, por lo cual estos pueden variar significativamente según el contexto, las condiciones de la movilidad humana y las características individuales de cada niño y madre involucrados.

Dentro de los impactos más comunes se han visto presentes la ansiedad y el estrés, relacionados con la incertidumbre migratoria, los cuales tienen consecuencias significativas en el bienestar emocional de NNA. Los cambios drásticos en la vida cotidiana como un nuevo entorno, escuela y amigos, pueden ser abrumadores y desestabilizadores para NNA, que se encuentran en un proceso en el cual se alejaron de sus redes de apoyo, como amigos cercanos, familia extendida y vecinos. La sensación de aislamiento y la falta de familiaridad con la nueva comunidad pueden intensificar los sentimientos provocando incluso miedo. La adaptación a una nueva cultura, a un nuevo entorno, en el cual puede existir un ambiente de estigma y xenofobia ocasiona sentimientos de no adaptación, los

cuales pueden exacerbarse en entornos educativos, en donde pueden enfrentar desafíos debido a las barreras lingüísticas y a la necesidad de adaptarse a un nuevo sistema.

En ocasiones, los NNA hijos de madres solas que son jefas de hogar pueden asumir responsabilidades adicionales debido a la adaptación de los padres a un nuevo entorno, en ocasiones el hermano mayor es el que asume las funciones de cuidado de sus hermanos menores (Howe y Recchia, 2014). Existe una adultización en esta población, pues los hermanos mayores cumplen roles que no les corresponden con su etapa del desarrollo, en ocasiones incluso se ha normalizado que empiecen con jornadas laborales, aunque no es legal, pero si necesario para la situación económica de la familia (Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, s.f.). Adultizar a la población puede desembocar en retrasos emocionales, mientras que otros pueden expresar su angustia a través de conductas de riesgo, sin embargo, es importante recalcar en su mayoría que los adolescentes adultizados pueden preocuparse constantemente por el futuro y la seguridad de ellos mismos y de sus familias (Banderas, 2021).

Dentro de esta población, en específico, se destacan los sentimientos de separación, pérdida, y abandono, la ausencia de figuras de apoyo y/o la falta de continuidad en las relaciones de amistad, que en esta etapa desempeña un papel fundamental en la formación de la identidad y el sentido de pertenencia, es así que puede resultar en la disminución del autoestima, la sensación de aislamiento y la dificultad para adaptarse socialmente en un nuevo entorno (Sambucetti, et al., 2014). Además, la sensación de desarraigo se agudiza, ya que existen conflictos internos entre su cultura de origen y la cultura de acogida, lo que puede afectar su sentido de pertenencia.

## Conclusiones

La migración es un fenómeno natural que puede tener efectos positivos tanto en los países de origen como en los de destino. Sin embargo, también presenta desafíos, como la integración cultural, la protección de los derechos de los migrantes y la gestión de flujos migratorios, las causas que la impulsan son diversas y se entrelazan en formas complejas, pero su comprensión es esencial para abordar los desafíos que presenta y para desarrollar políticas y enfoques que promuevan una migración segura, ordenada y beneficiosa para todos los involucrados.

El porcentaje de mujeres en situación de movilidad humana ha aumentado, cada vez son más las que se enfrentan a barreras de género económicas, sociales y emocionales en su experiencia de movimiento y cambio de entorno, en ocasiones la doble carga de

responsabilidad que llevan, como proveedoras y cuidadoras, agrava aún más su situación, creando la necesidad de políticas públicas que aborden la discriminación de género y faciliten el acceso a oportunidades económicas, y que brinden servicios de apoyo social y emocional que reconozcan las necesidades específicas de estas mujeres.

El proceso migratorio en sí representa una carga psíquica significativa para cualquier individuo, sumado a situaciones de violencia, discriminación y xenofobia, ocasionan impactos representativos en el bienestar psicosocial que deben ser atendidos y visibilizados.

La discriminación y el estigma que enfrentan los niños debido a su origen migrante y a situaciones familiares monoparentales son cuestiones preocupantes que pueden tener un impacto significativo en su bienestar psicosocial, lo que hace inminente abordar estos problemas con sensibilidad y comprensión para garantizar que todos los niños tengan la oportunidad de crecer en un entorno inclusivo y equitativo.

Es importante reconocer que los impactos psicológicos en los niños de madres solteras en movilidad humana no son uniformes y pueden variar ampliamente según factores individuales y contextuales, sin embargo, es imprescindible tener en cuenta que este grupo poblacional es doblemente vulnerable, ya que, se ven expuestos no solo a los riesgos de su posición como niñez migrante, sino también a la vulneración de derechos a la que su cuidadora, en posición de mujer puede sufrir.

## Bibliografía

- ACNUR. (2019). Una mirada a los impactos psicosociales en personas refugiadas y migrantes venezolanas alojadas en albergues en Lima (Perú). Diagnóstico rápido. <https://www.refworld.org/es/pdfid/5e5d50674.pdf>
- ACNUR. (s.f.). ¿Quién es una persona refugiada? <https://help.unhcr.org/ecuador/bienvenido-a/acceso-a-la-condicion-de-personas-refugiada-asilo-y-tramites-migratorios/quien-es-una-persona-refugiada/>
- Álvarez, S., y Glockner, V. (2018). Niños, niñas y adolescentes migrantes y productores del espacio. Una aproximación a las dinámicas del corredor migratorio extendido Región Andina, Centroamérica, México y US. *EntreDiversidades*, 11, 37-70.
- Álvarez, S., y Guillot, S. (2012). *Entre la violencia y la invisibilidad: un análisis de la situación de los niños, niñas y adolescentes ecuatorianos no acompañados en el proceso de migración hacia Estados Unidos*. SENAMI.
- Asamblea Nacional de la República del Ecuador. (2017). Ley Orgánica de Movilidad Humana. <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2017/10973.pdf>
- Bandera, A. (2021, 22 de julio). Si no frenamos la adultización de los niños, serán unos adultos muy dañados. <https://semillitas.com/alicia-banderas-psicologa-si-no-frenamos-la-adultizacion-de-los-ninos-seran-unos-adultos-muy-danados/>
- Ceriani Cerdanas, P. (2017). Los derechos humanos en niños, niñas y adolescentes en el contexto migratorio. (U. d. Lanús, Ed.) Argentina.

- Ceriani Cernadas, P. (2015). Los derechos de la niñez en el contexto de la migración: Los desafíos para la introducción del paradigma de protección integral de la niñez en las políticas migratorias. Tesis de grado, Universidad de Valencia, España.
- Ezpeleta, L., y Toro, J. (2014). *Psicopatología del desarrollo*. Pirámide.
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2020). Respuesta de UNICEF Ecuador a la crisis de movilidad humana venezolana. UNICEF. [https://www.unicef.org/ecuador/media/6426/file/Ecuador\\_INFORME\\_MH\\_DIC2020.pdf%20.pdf](https://www.unicef.org/ecuador/media/6426/file/Ecuador_INFORME_MH_DIC2020.pdf%20.pdf)
- GIFMM. (2022). Caracterización de los riesgos y alertas de violencia basada en género (VBG) en la población refugiada y migrante proveniente de Venezuela. [https://www.r4v.info/sites/default/files/2022-11/Caracterizaci%C3%B3n%20de%20riesgo%20de%20VBG%20en%20la%20poblaci%C3%B3n%20refugiada%20y%20migrante.rev\\_.pdf](https://www.r4v.info/sites/default/files/2022-11/Caracterizaci%C3%B3n%20de%20riesgo%20de%20VBG%20en%20la%20poblaci%C3%B3n%20refugiada%20y%20migrante.rev_.pdf)
- GTRM. (2023). Informe de la situación actual junio 2023. <https://www.r4v.info/es/document/gtrm-ecuador-reporte-de-situacion-junio2023>
- Howe, N., y Recchia, H. (2014). Las relaciones entre hermanos y su impacto en el desarrollo de los niños. Enciclopedia sobre el desarrollo de la primera infancia. <https://www.encyclopedia-infantes.com/pdf/expert/relaciones-entre-pares/segun-los-expertos/las-relaciones-entre-hermanos-y-su-impacto-en-el>
- INFOPALANTE. (2023). El "adultocentrismo", una forma tradicional de exclusión. <https://www.infopalanteec.org/hc/esecc/articles/10730416876573-El-adultocentrismo-una-forma-tradicional-deexclusi%C3%B3n>
- OEA. (2019). Niñez y Adolescencia en contexto de movilidad humana. <http://www.iin.oea.org/pdf-iin/publicaciones/2021/movilidad/Ni%C3%B1ez%20y%20adolescencia%20en%20contexto%20de%20movilidad%20humana.pdf>
- Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos. (s.f). Migración y trabajo infantil. <https://www2.ohchr.org/english/bodies/cmw/docs/DGD/DefensaNi%C3%B1asNi%C3%B1osInternacional.doc>
- OIM. (2012). Módulo II: Movilidad humana, Gestión fronteriza integral en la subregión andina. Lima, Perú. <https://peru.iom.int/sites/g/files/tmzbd1951/files/Documentos/Modulo2.pdf>
- OIM. (2017). Guía operacional para la gestión de alojamientos temporales en Ecuador. <https://ecuador.iom.int/es/resources/guia-operacional-para-la-gestion-de-alojamientos-temporales-en-ecuador>
- OIM. (2022). Informe sobre las migraciones en el mundo 2022. <https://publications.iom.int/books/informe-sobre-las-migraciones-en-el-mundo2022>
- ONU Mujeres. (2020). Diagnóstico mujeres en movilidad humana y violencia basada en género. [https://www.r4v.info/sites/default/files/2021-07/ONU\\_Mujeres\\_HIAS\\_Diagn%C3%B3stico\\_VBG\\_Mujeres\\_Movilidad\\_Humana.pdf](https://www.r4v.info/sites/default/files/2021-07/ONU_Mujeres_HIAS_Diagn%C3%B3stico_VBG_Mujeres_Movilidad_Humana.pdf)
- Parlamento Europeo. (2020). Explorar las causas de la migración: ¿por qué migran las personas? <https://www.europarl.europa.eu/news/es/headlines/world/20200624STO81906/explorar-las-causas-de-la-migracion-por-que-migran-las-personas>
- R4V. (2023). Doble afectación en niñas, niños y adolescentes refugiados y migrantes no acompañados y/o separados de Venezuela. <https://www.r4v.info/es/riesgos-doble-afectacion-ninez>
- Portal de datos sobre migración. (2023). Migración por motivos ambientales. [https://www.migrationdataportal.org/es/themes/environmental\\_migration](https://www.migrationdataportal.org/es/themes/environmental_migration)
- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). (2020). *Reinventarse sobre la marcha: Mujeres refugiadas y migrantes de Venezuela. Un estudio de sus condiciones y accesos a medios de vida en Colombia, Ecuador y Perú*. PNUD.
- Sambucetti, A., Passalacqua, A., Simonotto, T., Mussoni, A., Polidoro, A., y Zuccolo, S. (2014). Los efectos psíquicos de la migración en niños: Un estudio comparativo con Rorschach. VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. Recopilado de: <https://www.aacademica.org/000-035/799>

- Suárez, P., y Vélez, M. (2018). El papel de la familia en el desarrollo social del niño: Una mirada desde la afectividad, la comunicación familiar y estilos de educación parental. *PSICOESPACIOS: Revista virtual de la Institución Universitaria de Envigado*, 12(20), 173-198. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6573534.pdf>
- UNICEF. (2019). Programa de cooperación. Ecuador. <https://www.unicef.org/ecuador/media/9161/file/Programa-de-Cooperacion-ECUADOR-2019-2022.pdf.pdf>
- UNICEF. (2020). Respuesta de UNICEF Ecuador a la crisis de movilidad humana venezolana. [https://www.unicef.org/ecuador/media/6426/file/Ecuador\\_INFORME\\_MH\\_DIC2020.pdf%](https://www.unicef.org/ecuador/media/6426/file/Ecuador_INFORME_MH_DIC2020.pdf%)